



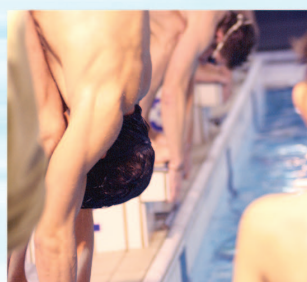
**occ natation**

C e s s o n - S é v i g n é

**SECTION SPORTIVE SEVIGNE**

**2012 - 2013**

**Porte Ouverte Lycée : 03 mars 2012**



renseignements et inscriptions : [www.occnatation.fr](http://www.occnatation.fr)

## La section sportive Natation - Lycée Sévigné

### ***Intérêts - objectifs :***

#### *Général :*

Rassembler de jeunes nageurs lycéens souhaitant accéder au meilleur niveau et permettre de créer :

- Un équilibre entre la formation scolaire et la pratique de la natation

La section sportive scolaire offre à des élèves motivés un complément de pratique sportive approfondie, en liaison avec les organes fédéraux et leur permet :

#### **- De suivre une scolarité normale**

- De continuer vers une expertise sportive
- De participer aux activités de l'OCC et aux rencontres sportives organisées dans le cadre de l'UNSS

#### *Sportif :*

Les objectifs concernant l'élève sont :

- D'approfondir le milieu de l'entraînement
- D'adhérer au suivi personnalisé tant au niveau scolaire que sportif
- D'acquérir une culture d'équipe et de vie dans le cadre d'une solidarité collective
- D'accéder aux compétitions de niveau national, avec l'aide de la structure

Les objectifs de l'OCC Natation :

- Proposer des entraînements mieux encadrés et personnalisés
- Mettre en place un suivi longitudinal (plan de carrière)
- Planifier une progression du niveau régional au niveau national
- Prendre en compte le planning scolaire afin d'harmoniser au mieux les cycles d'entraînement.
- Assurer une personne relais entre la vie au lycée et la vie sportive

#### *Scolaire :*

L'inscription dans les sections sportives scolaires relève de chaque établissement. Elle est traitée dans le respect de la carte scolaire. Des aménagements sont possibles, sous l'autorité du recteur d'académie.

Les élèves bénéficient de quatre à huit heures d'entraînement hebdomadaires, sans que soient, pour autant, négligés les programmes scolaires.

Texte de référence : Circulaire N° 96-291 du 13-12-1996 relative aux sections sportives scolaires.

### **Public visé :**

Le jeune et les parents doivent émettre le souhait d'intégrer la section entre février et mai. Un rendez-vous est mis en place afin de pouvoir évaluer la motivation et les capacités du jeune et l'accompagnement des parents dans le projet.

Une commission d'admission est mise en place, sur le plan scolaire (dossier scolaire à l'appui) validé par le Lycée puis sur le plan sportif par l'équipe technique de l'OCC Natation. L'aptitude médicale est établie par un médecin du sport (Mme Lepourcelet Talvard). Le suivi médical est assuré et pris en charge par le CHU de Rennes.

Le jeune doit être licencié dans un club affilié à la FFN à la rentrée scolaire.

Il est demandé l'avis du responsable de son club d'origine (entraîneur, président...)

### ***Critères scolaire :***

Dossier validé par le lycée, quel que soit la demande d'entrée (2nd, première, terminale)

### ***Critères sportif :***

Avoir réalisé au cours de la saison 2011-2012 deux chronos de la grille départementale quel que soit le bassin, dans sa catégorie d'âge. Grille : <http://dl.dropbox.com/u/46052142/Competition/Grille%20d%C3%A9partementale%202011.pdf>

### ***Maintien dans la section :***

l'appartenance des élèves à la section sportive est remise en cause chaque année. Le niveau régional est le minimum requis pour passer à l'année suivante.

- La réussite scolaire est déterminante
- Le niveau sportif est évalué
- L'intérêt du nageur doit être perceptible

## **Structures d'accueil :**

*Pédagogique : le lycée Sévigné  
(200m de la piscine et stade athlétisme)*

Proviseur : Madame Myriam Le Drezen

Le lycée Polyvalent Régional d'Enseignement Général et lycée du sport à depuis la rentrée 2008, et après avis favorable de la commission académique, une section NATATION de la seconde à la terminale.

Ce lycée compte 1156 élèves en 2011-2012 répartis dans 12 classes de seconde, 12 de première et 12 de terminale. Le taux de réussite au bac est de 96,4%. (37 mentions très bien, 58 bien, 128 assez bien.)

Un lycée avec une optique sportive pérenne : sections sportives : handball, canoë-kayak, rugby, gym rythmique, athlétisme, natation et triathlon. Un emploi alloué spécifiquement pour faire le relais entre l'entraînement et la vie scolaire. (Suivi scolaire, rattrapage, mise en place de cours...).

Internat possible avec le lycée ou famille d'accueil

### **PALMARES FIGAROS 2011 :**

Classement national	<b>426ème</b> sur 1935 (+361)
Classement au sein de l'académie	<b>23ème</b> sur 101 (+24)
Classement au sein du département	<b>6ème</b> sur 30 (+7)
Taux de mentions Très Bien	<b>10%</b> *

<http://www.lefigaro.fr/palmars-lycees/academie-rennes/ille-et-vilaine/0352304p-cesson-sevigne-leg-lycee-sevigne/>



## *Technique : le club OC Cesson Sévigné*

[www.occnatation.fr](http://www.occnatation.fr)

Le club de l'OCC Natation est composé d'adhérents domiciliés dans 38 municipalités du Département d'Ille et Vilaine. Son pouvoir d'attraction s'explique par son engagement sportif, ses résultats et la continuité de son action et de son encadrement.

L'OC Cesson Sévigné est une structure remarquable avec des nageurs sur tous les niveaux et présent sur listes ministérielle. Avec un effectif toujours important, la structure assure une pratique compétitive pour toutes les catégories d'âge. Il y a également une compétence d'encadrement et d'organisation autour de l'eau libre.

Son palmarès 2011 le place :

- 68<sup>ème</sup> club national et 2<sup>ème</sup> club breton en Natation Course
- 1<sup>er</sup> club breton en natation Eau Libre (2010)
- 25<sup>ème</sup> club national en natation Maîtres (> 25 ans) et 1<sup>er</sup> club breton
- 1<sup>er</sup> club breton en avenir poussin



## **Contacts :**

### **COORDINATION TECHNIQUE :**

Hamon Guillaume  
06-88-50-25-18  
[guillaume.hamon@occnatation.fr](mailto:guillaume.hamon@occnatation.fr)  
BE2 natation sportive, master STAPS  
préparateur physique (kinesport)

### **LYCEE SEVIGNE:**

02 99 83 52 52  
Prof EPS responsable :  
Mr Droguet : [alain.droguet@orange.fr](mailto:alain.droguet@orange.fr)  
Mr Lucas : [jean-jacques.lucas2@orange.fr](mailto:jean-jacques.lucas2@orange.fr)  
Suivi sportif : [relais.sport@ac-rennes.fr](mailto:relais.sport@ac-rennes.fr)

### **CLUB OC CESSON :**

[www.occnatation.fr](http://www.occnatation.fr)  
Twitter : ocellite2010

### **Ville de CESSON SEVIGNE :**

[www.ville-cesson-sevigne.fr](http://www.ville-cesson-sevigne.fr)  
1 esplanade Hôtel de Ville  
CS 91707 - 35517 Cesson-Sévigné  
02 99 83 52 00



### **Dates importantes :**

**Portes ouvertes du lycée : samedi 03 mars 2012 de 9h00 à 12h00**  
**Contact à prendre avec Mr Hamon**  
**Test et rendez vous individuel courant avril 2011**