

## **Elite : Chpt Bretagne 25 Rennes, 27 et 28 novembre**

Une superbe compétition, dans le bassin rapide de Bréquigny en configuration 25M. Temps fort de la période dite d'animation, les championnats de Bretagne 25M ont permis à 25 de nos nageurs de valider certains points travaillés à l'entraînement. Et vraiment le bilan est plus que satisfaisant : avec près de 40 finales et un record de Bretagne, l'OCC natation démarre fort la saison. Le constat est valable sur toutes les distances du sprint au demi-fond ce qui dénotent une bonne mise en place des automatismes de rigueur à l'entraînement et une très bonne cohésion de groupe.

Tous les résultats : <http://bretagne.ffnatation.fr/rsc/1588/fichiers/dossiers/330.pdf>



*Les filles après le 100NL*



*Raphael au podium du 100dos*



*Baptiste au podium du 200 pap*



*Loic vainqueur et recordman du 50pap*

## **Elite : Chpt de France 25 Chartres, 3-5 décembre**

Après son record de Bretagne du 50 pap effectué le week-end précédent à Rennes, Loic Verstraete rejoint l'élite de la natation Française lors du grand rendez-vous hivernal en 25m. Pour sa première participation à ce niveau, il réussit un 100 pap en 56"46 record personnel et nouveau record de Bretagne 17ans. En respectant les consignes, il continue son apprentissage du haut niveau tout en étant concentré sur les échéances qualificatives de janvier.

Tous les résultats : <http://livefn.com/2011/chartres/index.php>

