

# Coupe de l'Ouest eau libre 2011

circuit 5000 m



**Circuit  
Benjamins :**

Pour les 12-13 ans  
(nés en 1999-1998)  
épreuves de  
1000 à 1500 m

**indoor**  
bassin 50 m

26 juin 2011  
**Cesson  
Pays d'Aubigné**  
lac  
[www.occnatation.fr](http://www.occnatation.fr)

9 juillet 2011  
**Granville**  
mer  
[www.granville-natation.fr](http://www.granville-natation.fr)

28 août 2011  
**Redon**  
rivière  
[www.paysderedonnatation.fr](http://www.paysderedonnatation.fr)



# Règlement Coupe de l'Ouest eau libre 2011

- Étape 1 : Cesson-Pays d'Aubigné (lac) 26 juin
- Étape 2 : Granville (mer) 9 juillet
- Étape 3 : Redon (rivière) 28 août
- Étape complémentaire : un 5000 m indoor

## Généralités

Il s'agit d'un circuit composé d'étapes de la coupe de France dans la région Ouest (Bretagne et Normandie) destinées à valoriser la pratique de l'eau libre sur le territoire. A chaque étape et sur l'épreuve du 5 km, l'ensemble des nageurs toutes catégories confondues, licenciés dans un club l'inter-région ouest\*, se verront attribuer des points établis sur la grille nationale des distances entre 5 et 7,5 km. (classement indépendant des nageurs de l'inter-région : 1<sup>er</sup> nageur inter-région 250 pts...). Chaque nageur et nageuse participant à une épreuve sera classé. En cas d'égalité au total général à l'issue de la dernière étape, les ex aequo seront départagés au nombre de premières places puis éventuellement au nombre de deuxièmes places etc...

A l'issue de chaque étape un bonnet distinctif de leader femme et homme de la coupe de l'Ouest sera remis. Le port de ce bonnet au couleur d'un partenaire sera obligatoire sur l'étape suivante. Pour la première étape le vainqueur du circuit 2010 portera le bonnet de leader.

Chaque organisation reste responsable de son épreuve, les nageurs devront donc suivre le règlement propre à chacune d'elle; en dehors de celles-ci la réglementation FINA fait foi.

Les inscriptions de chaque étape se font auprès des organisateurs. Les nageurs en tête des classements généraux doivent rester à disposition des organisateurs à l'arrivée de chaque étape pour d'éventuel point presse.

\*Interregion ouest = Bretagne, Pays de la Loire, Centre, Normandie

## Étape complémentaire

L'apparition dans le classement d'un 5 km indoor (chpt régional ou chpt France) rapporte un bonus de 50 points.

## Récompenses

Les 5 premiers hommes et cinq premières femmes du classement général toutes catégories recevront un prix lors de la finale de Redon. Un classement par catégorie sera diffusé. (minimes, cadets, juniors/seniors, maîtres 35-49 ans et maîtres 50 et +). Ce classement apparaîtra sur les différents sites internet des organisateurs et des comités.

Prix : 1 homme et 1 femme : 200€  
2 homme et 2 femme : 150€  
3 homme et 3 femme : 100€  
4 homme et 4 femme : 75€  
5 homme et 5 femme : 50€

## Circuit Benjamins

Dans le cadre du développement de la discipline un circuit coupe de l'Ouest benjamins est également mis en place en parallèle; classement effectuée pour les 12-13 ans (nés en 1999-1998).

- Étape 1 : Cesson-Pays d'Aubigné (lac) 26 juin : 1500m
- Étape 2 : Granville (mer) 10 juillet : 1000m
- Étape 3 : Redon (rivière) 28 août : 1500m

A chaque étape, l'ensemble des nageurs benjamins, licenciés dans un club l'inter-région ouest, se verront attribuer des points établis sur la grille nationale des distances entre 1 et 2 km.

Les 3 premiers hommes et trois premières femmes du classement benjamins recevront un prix lors de la finale de Redon. Le premier et la première de chaque étape se verra inviter gratuitement sur l'étape suivante.

## Contacts organisateurs

- Épreuve de Cesson-Pays d'Aubigné : [www.occnatation.fr](http://www.occnatation.fr) - [contact@occnatation.fr](mailto:contact@occnatation.fr)
- Épreuve de Granville : [www.granville-natation.fr](http://www.granville-natation.fr) - [evgnatation@orange.fr](mailto:evgnatation@orange.fr)
- Épreuve de Redon : [www.paysderedonnatation.fr](http://www.paysderedonnatation.fr) - [abgrall.jy@wanadoo.fr](mailto:abgrall.jy@wanadoo.fr)
- Réglementation / Presse : [guillaume.hamon@occnatation.fr](mailto:guillaume.hamon@occnatation.fr)