



STAGE DE PAQUES

Ce stage se déroulera à la Piscine de CESSON SEVIGNE.
Reprise des horaires scolaires le **lundi 09 mai 2011**,

Groupes Elites:

Du mardi 26/04 au vendredi 29/04	10h - 12h30 18h30 - 20h
----------------------------------	----------------------------

Groupes Espoir:

Du mardi 26/04 au vendredi 29/04	17h - 18h30
Du mercredi 04/05 au vendredi 06/05	8h30 - 10h30

Groupes Jeunes:

Du mardi 26/04 au vendredi 29/04	8h15 - 17h (journée)
Mercredi 04/05 et vendredi 06/05	10h30 - 12h

Groupe Avenir:

Du mardi 26/04 au vendredi 29/04	8h15 - 17h (journée)
----------------------------------	----------------------

Groupe Masters:

Du mercredi 04/05 au vendredi 06/05	8h30 - 10h30
-------------------------------------	--------------

Nous te rappelons qu'il est important de participer à ce stage pour ne pas perdre le bénéfice des entraînements que tu as réalisé depuis le début de l'année et pour préparer les compétitions à venir.

Les entraîneurs.